

Купание под запретом: как понять, что водоем опасен для здоровья

Главное правило – для купания лучше выбирать не просто «чистый на вид» водоем, ведь самостоятельно определить его безопасность сложно. Оптимальный вариант – найти официально разрешенное место для купания. В России контроль за состоянием пляжей, разрешенных для купания, и лабораторный контроль качества воды осуществляет Роспотребнадзор. При соблюдении всех санитарно-гигиенических нормативов выдаются санитарно-эпидемиологические заключения о соответствии санитарным правилам данного водного объекта при использовании для пляжного отдыха. В течение всего купального сезона постоянно проводится лабораторный контроль качества воды.

При этом стоит учитывать, что Роспотребнадзор прежде всего проверяет организованные водоемы и пляжи, которые предъявляются к приемке перед началом купального сезона и в дальнейшем контролируются в течение сезона. Но это совсем не значит, что каждый загородный водоем (пруд, карьер, участок реки) автоматически проверен и полностью безопасен. Поэтому отсутствие у водоема статуса официальной зоны купания – уже важный предупредительный сигнал, даже если вода кажется кристально чистой. Прозрачная вода вовсе не гарантирует безопасность, а красивый природный ландшафт не может заменить лабораторный контроль.

Не стоит игнорировать знак «Купание запрещено!», ведь он поставлен не для красоты и запрет на купание введен не случайно. Причинами запрета могут быть:

- сброс сточных вод (канализационных, промышленных);
- обильные дожди, смывающие загрязнения с улиц и полей;
- цветение воды из-за размножения сине-зеленых водорослей (часто наблюдается в конце лета);
- наличие водоплавающих птиц, домашних и бродячих животных;
- застой воды в небольших прудах и озерах.

Но даже если официального запрета нет, нужно обратить внимание на внешний вид водоема. Ведь на состояние воды влияет большое количество самых различных факторов. Это и природа самого водоема (море, река, озеро, пруд и др.), и метеорологическая обстановка, объем воды, состояние дна и пляжной зоны, наличие течения, ключей, родников, стоков (дождевых, канализационных, промышленных).

Какой водоем точно не подходит для купания

Это небольшой и неглубокий водоем, со стоячей водой и илистым дном; в нем обитают водоплавающие птицы (утки, гуси, чайки), купаются бродячие и домашние животные; в прибрежной зоне лежит мусор (пластик, бутылки, остатки пищи и др.); обитают грызуны (крысы). Большое количество камыша, тины, густых водных растений у берега – показатели стоячей, плохо обновляемой воды. Если водоем расположен неподалеку от населенных пунктов, следует обратить внимание на наличие стоков, ведь именно со сточными водами в водоем могут попасть и возбудители различных инфекций, и различные токсические соединения. Наличие рядом с водоемом промышленных предприятий и сельскохозяйственных угодий (полей, пастбищ), автотрасс и железнодорожных путей, дождевых и промышленных стоков также дает основания отказаться от купания в таком водоеме.

Выбрать «неправильное» место для купания можно даже на море. Хотя морская вода в целом безопасна и из-за своих антисептических свойств не подходит для размножения возбудителей инфекций, но рядом с местом купания могут находиться канализационные, дождевые или промышленные стоки. Это никак не зависит от региона, только от конкретного места. Именно там вполне возможно случайно заглотить смесь содержимого стока с морской водой и получить неприятные последствия.

Будьте внимательны! Небольшое время, потраченное на оценку состояния потенциального места для купания, поможет избежать серьезных проблем со здоровьем, и от летнего отдыха сохранятся лишь приятные воспоминания.